Malung-Sälens kommun

Öppna ungdomsverksamheten

FRITIDSGÅRDARNA

Dölgården i Malung, Lima UG och Sälen UG

Du som tillhör åldersgruppen åk 5-9 + gymnasiet, är välkommen till alla våra gårdar och aktiviteter. Personalen är den samma på alla gårdar, vilket vi hoppas gör att du känner dig trygg i att besöka fler gårdar och delta i våra aktiviteter.

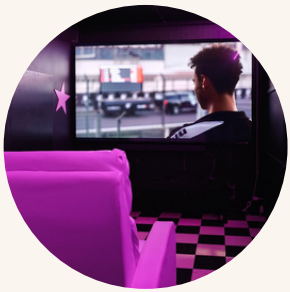
Vi har öppet året runt, även på loven, men då kan det vara andra öppettider som gäller.
På våra fritidsgårdar har vi flera olika sällskapsspel, PS5, datorer, pingis, biljard och dart, bio, gym, mini SPA, skapande mm. Vi har också cafeteria med låga priser så det går givetvis bra att komma in och ta en fika, hänga och snacka med kompisar. Utbudet kan variera mellan de olika gårdarna.

Studera och få “gofika”

Har du läxor, behöver plugga ikapp eller vill du fördjupa dina kunskaper?

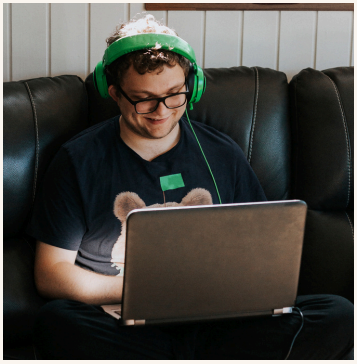
Ta med dig skolarbetet till fritidsgården så hjälps vi åt. Efteråt bjuder vi på ”gofika” ☕

Dölgården



Vi har byggt en mysig biosalong med sköna reclinerfåtöljer och fantastiskt bra ljud och bild. För dig som vill relaxa har vi en liten SPA-avdelning med möjlighet till massage i vår fina massagefåtölj eller om man vill göra en avslappnande och mjukgörande hand/ansiktsmassage.

Här kan man också måla/göra sina naglar i fina färger med eller utan mönster.Vi har teknik- och skapanderum där du bl.a. kan lära dig bygga och programmera robotar i Lego, måla eller pyssla.



Skapa egendesignade mönster/loggor med hjälp av padda och iPen, som vi sedan kan skriva ut och trycka på T-shirts eller annan textil som du har med dig.

Du kan också prova på att **träna i vårt gym** med handledning av personal eller ensam om du tar vårat gymkörkort.

Aktiviteter och utflykter

Det finns möjlighet att vara med och ordna aktiviteter utifrån eget intresse som disco, studiebesök, utflykter, tjej/killkvällar, konserter m.m. Hör av dig om du är intresserad av att ordna saker med stöd från personal. Förutom att finnas på Fritidsgårdarna i Malung, Lima och Sälen ordnar vi andra aktiviteter och utflykter.

Ungdomsverksamheterna ska vara trygga platser där alla är välkomna. Det är frivilligt att vara här och det är viktigt att alla bidrar till en skön stämning.

Vi stöttar varandra och är måna om att alla får vara med både i samtal och på aktiviteter. Vi är en drog-, nikotin- och alkoholfri verksamhet.

Den Öppna Ungdomsverksamheten Fritidsgårdarna är kommunal – det betyder att de ägs och bekostas av oss alla tillsammans i kommunen.

Vi är rädda om varandra, våra saker och våra lokaler!

Dölrummet, Centralskolan i Malung

I källaren på Centralskolan finns ett uppehållsrum, Dölrummet.

Hit kan du komma och spela pingis, biljard, TV-spel, sällskapsspel eller bara hänga. Fritidsledare finns på plats.

Öppettider och mer info

Kontakt

Telefon
0280-181 63, Dölgården

Adresser
Dölgården, Holsgatan 5, Malung
Lima UG, Kyrkbyn 104, Lima
Sälen UG, Utvecklingskontoret, Sälens by

Webbplatser
malung-salen.se/fritidsgardar

E-post
lena.palmeriksson@malung-salen.se