

Matsedel VT 2023 för Malung-Sälens skolor/förskolor

VECKA	2,8,14,20	3,(9),(15),21	4,10,16,22	5,11,17,23	6,12,18	7,13,19
MÅNDAG Dagens sallad	Limakorv med makaroner SV. LKR	V3 Linsgryta V21 Chili con carne med ris SV	Köttfärssås med spagetti SV	Skinksås med pasta SV. LKR	Gulaschgryta med bröd cremefraiche SV. LKR	Potatisbullar med blodpudding keso, lingon SV. LKR
TISDAG Dagens sallad	Hamburgare med klyftpotatis och dressing SV	Frukostkorv med potatismos SV. LKR	Korvstroganoff med ris SV	Köttgryta med ris SV. LKR	Krämig pastagrätäng SV. LKR	Vårgryta med potatis SV. LKR
ONSDAG Dagens sallad	Panerad fiskett med potatis och dressing MSC	Fisk benedictine med potatis kall sås MSC	Sjömanstorsk potatis tartarsås MSC	VKE-rätt (Vad köket erbjuder) MSC	Fisk i ugn med potatis MSC	Panerad sejfilé med potatis och kall sås MSC
TORSDAG Dagens sallad	Köttbullar med potatis och brunsås lingon SV	Pannkaka med sylt och grädde SV	Solskens- lassagnett SV	Köttfärs i ugn / Pannbiff med potatis och sås SV. LKR	Pannkaka med sylt och grädde SV	Kassler med potatisgrätäng SV
FREDAG Dagens sallad	Kyckling- lasagnett SV	Kycklingfilé med potatis och currysås SV. LKR	Pulled Pork med klyftpotatis och BBQ-sås SV. LKR	Kycklingschnitzel med potatis och dragonsås SV	Tacobuffé SV. LKR	Pulled Pork med klyftpotatis och beasås SV. LKR

Varje dag serveras grönsaker efter säsong samt bröd, smör, vatten & mjölk

SV = svensk råvara. All potatis är lokalt odlad från Järna skalat.

MSC= Fisken är vildfångad, kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

LKR= Lokal köttråvara **KARELIUS I LIMA.**