

## Rehabiliteringspolicy

Malung-Sälens kommun ska enligt "arbetsmiljöpolicyn" ha arbetsplatser som är sunda och säkra. De anställda ska må bra samt känna delaktighet och trivsel. Snabba åtgärder ska sättas in mot uppkomna problem och förebyggande insatser ska göras.

Om någon trots detta blir sjukskriven, ska vid behov, rehabiliteringsinsatser genomföras enligt "hantering av sjukskrivning och rehabilitering" med målsättningen att ingen p.g.a. sjukdom tvingas avsluta sin anställning i förtid.

**Malung-Sälens kommun** ska genomföra de åtgärder som är rimliga vad gäller t.ex. anpassning av arbetsplatsen, ändring av arbetsuppgifter/arbetstider och arbetsträning till dess att alla möjligheter är uttömda oavsett om sjukdomen/skadan orsakats av arbetet eller fritiden.

Att inte vistas på sin arbetsplats under en längre, tid p.g.a. sjukskrivning, kan försvåra rehabiliteringsarbetet. Arbetsledaren bör redan från första sjukskrivningsdagen eller efter att det "medicinska underlaget" (sjukintyget) inkommit försöka hitta arbetsuppgifter som ändå kan utföras och bemöda sig om att anpassa arbetet eller hitta andra sysslor som gör att medarbetaren, trots sina besvär, kan utföra något arbete på deltid eller om möjligt heltid.

**Medarbetaren** ska lämna de upplysningar som behövs för att klarlägga behovet av rehabilitering samt, efter bästa förmåga, aktivt delta i rehabilitering och rehabiliteringsutredning. Medarbetaren bör också ta ansvar för att rehabiliteringen går framåt och att sjukskrivningstiden inte blir alltför passiviserande. Aktivitet har visat sig vara en mycket positiv åtgärd för att förkorta sjukskrivningstiden och arbetsledaren bör därför uppmuntra medarbetaren att, om det är medicinskt möjligt, delta i t.ex. personalaktiviteter/möten eller komma på någon fikapaus. Medarbetaren är naturligtvis också välkommen att, även under sjukskrivnings- och rehabiliteringstiden, delta i de friskvårdsaktiviteter som erbjuds de anställda i Malung-Sälens kommun.

Det är viktigt att inte ta ifrån medarbetaren huvudansvaret för sin framtid.

Arbetsledaren, kommunens rehabiliteringssamordnare och företagshälsovården ger stöd under rehabiliteringsprocessen på bästa sätt.